学校給食ニュース 第32号

令和8年1月発行

令和8年度新中学1年生の皆様

【再掲】締め切り間近！中学校デリバリー給食について

中学校給食は、1人分ずつランチボックスに入ったデリバリー方式で、小学校と同様相模原市の栄養士が、栄養バランスやバラエティに富んだ献立を作成しています！

対象

相模原市立中学校に通学する皆様

※相模丘中学校、中沢中学校、中野中学校、串川中学校、青和学園、鳥屋学園除く

献立の内容（1食330円）※

・主食…ごはん（月2回程度パン）
・副食…4品程度のおかず
　汁物かデザート（月・水・金）
・牛乳

※いただいた給食費はすべて食材料費として使用しています。
※令和8年1月時点の給食費です。

登録

登録申請フォームから申請してください。

回答期限 ： 令和8年2月1日(日)まで

申請書を市のホームページか小学校から受け取り、中学校入学説明会時にご提出いただいても申請できます。欠席された場合は、令和8年1月30日（金）までに小学校へ提出してください。

※私立中学校等、申請後にデリバリー給食実施校以外に決定した場合は、学校給食課へご連絡ください。
※双子の場合、1つの端末から1人分のみ申請可能ですので、端末を変更するか申請書より提出してください。

小学校・中学校（デリバリー給食実施校を除く）、義務教育学校の皆様

12月分の口座振替予定日は 2月2日（月）です

振替日の前日までに口座の確認、入金等をお願いします。

小学校・義務教育学校前期課程	4,600円
中学校・義務教育学校後期課程	5,300円

※アレルギー、長期欠席、学級閉鎖、災害等により給食を食べなかった場合は、減額する場合があります。

残高不足で引き落とし不能が増えています！忘れずに入金をお願いします！

今月の注目トピック！

2月3日は節分！

節分ってなに？

2月3日は節分です。節分とは、もともと立春、立夏、立秋、立冬の前の日のことで、季節の変わり目をさしていました。

それが次第に立春の前の日だけをいうようになりました。昔の人は、病気や悪いできごとを鬼のせいだと考えていました。季節の分かれ目に豆をまいたり、いわしの頭をひいらぎにさして飾ったりして、鬼を追い出す行事が各地で伝わっています。

節分で食べるもの

豆

節分では、豆を年の数だけ、または年齢に1つ足した数を食べます。そうすることで、生命力を得て、1年間を元気に過ごすことができるとされています。大豆は、良質のたんぱく質を多く含んでいるため、「畑の肉」ともよばれています。

恵方巻き

節分の日の夜は、その年の恵方（神様がいると考えられる方位）に向かって、「恵方巻き」という太巻きを、願い事を思い浮かべながら無言でまるかぶりする風習があります。

2026年は

「南南東」です！

いわし

魔除け・無病息災を願い、いわしを食べる文化もあります。青魚であるいわしは、DHA や EPA をはじめカルシウムやビタミン D が豊富な栄養満点な魚です。

塩焼きやかば焼き、つみれ汁など様々な食べ方を楽しむことができます。

節分豆まめ給食

2月3日は節分豆まめ給食が実施されます。 ※実施日は学校により異なる場合があります。

神奈川県でとれた津久井在来大豆で作られた「福豆」や、節分にちなんだいわし料理を取り入れます。津久井在来大豆は、市場にほとんど出回らないため、まぼろしの大豆と言われています。デリバリー給食では、いわしバーグの上に鬼形かまぼこをのせています！

今年度節分豆まめ給食献立（デリバリー）

いわしバーグ
和風サラダ
豚肉とさつまいもの辛みそ炒め
いよかん
福豆
わかめごはん
牛乳

昨年度節分豆まめ給食献立

いわしのかば焼き
白菜のおかか和え
ピリ辛玉こんにゃく
鬼かまぼこのすまし汁
ぽんかん
福豆
ごはん
牛乳