学校給食ニュース 第34号

令和8年3月発行

中学校デリバリー給食をご利用の皆様

注文忘れはありませんか？

システム残高のご確認もお願いします！

デリバリー給食は、**注文したい日の平日7日前の午後5時**が締切です。

毎月初めに配布される予約通知書や、予約システムで、注文状況や残高のご確認をお願いいたします。

2026年1月 予 約 通 知 書

学校名	○○中学校
お名前	サンプル
学籍	1年01組01番

予約後の残高
0円

■ 予約一覧

実施日	予約状況	払込期限	種類	牛乳	献立内容
1月9日（金）	○ 予約済み		ランチ	○	ごはん/牛乳/鯖の西京焼き/紅白なます/栗きんとん/
1月13日（火）	○ 予約済み		ランチ	○	玄米ごはん/牛乳/四川豆腐/ナムル/ほうれん/ド
1月14日（水）	○ 予約済み		ランチ	○	ごはん/牛乳/ししゃものごまだれかけ/マカロ/根のピリ辛炒め/揚げボールの煮つけ/みそ
1月15日（木）	○ 予約済み		ランチ	○	ごはん/牛乳/チーズオムレツ/ドライカレー/かとハムのサラダ/
1月16日（金）	○ 予約済み		ランチ	○	ごはん/牛乳/ふわふわハンバーグ/くるくる/ラダ/ほかぼか野菜スープ/キラキラオレンジ
1月19日（月）	○ 予約済み		ランチ	○	麦ごはん/牛乳/肉団子のトマトソース/マッシ/コーンのソテー/にんじんラペ/ロピ・ケイット/
1月20日（火）	○ 予約済み		ランチ	○	ごはん/牛乳/いかとちくわの天ぷら/キャベ/炒め/大根のそぼろあん/天つゆ
1月21日（水）	× 残高不足	1月8日（木）	ランチ	○	ごはん/牛乳/さばのみそ煮/れんこんの塩き/ダ/けんちん汁/みかん/
1月22日（木）	× 残高不足	1月12日（月）	ランチ	○	ロールパン/牛乳/ポークビ/の甘辛あえ/型抜き/
1月23日（金）	× 残高不足	1月13日（火）	ランチ	○	ごは/
1月26日（月）	× 残高不足	1月14日（水）	ランチ	○	腐のゆずみそ/こんにゃ/
1月27日（火）	× 残高不足	1月15日（木）	ランチ	○	ごはん/牛乳/大豆とホキの甘辛あえ/フレン/肉じゃが/
1月28日（水）	× 残高不足	1月18日（日）	ランチ	○	ごはん/牛乳/鶏肉のマスタード焼き/きのことツ/ティ/にんじんじゃこサラダ/たことえびのからあげ/フル
1月30日（金）	× 残高不足	1月20日（火）	ランチ	○	ごはん/牛乳/ぶりカツ/白菜の塩麹あえ/さつまいもレモン煮/かわりきんぴら/みそ汁/

×残高不足となっている日は予約ができていません。
払込期限までに、払込用紙またはクレジットカードにてご入金をお願いします。
※払込用紙でのお支払いは、振り込んだ日の翌平日午後3時以降に予約サイトに反映されます。

小学校・中学校（デリバリー給食実施校を除く）、義務教育学校の皆様

2、3月分の口座振替予定日は 3月31日（火）です

振替日の前日までに口座の確認、入金等をお願いします。

※アレルギー、長期欠席、学級閉鎖、災害等により給食を食べなかった場合は、減額する場合があります。
※1年間の給食実施基準回数を満たしていない小中学校等及び学年の児童生徒については、差額分が減額されています。

今回は**2か月分の金額**となりますので、お支払いの金額をご確認ください。

今月の注目トピック！

1年間の給食を振り返ろう！

令和7年度もあと少しとなりました。春は卒業や入学・進級と節目（ふしめ）の季節です。
進級・卒業の前に、下の表でできたことをチェックして、新しい生活への準備をしましょう！

- □ 食事の前に、石けんでよく手を洗った！

- □ 気持ちをこめて食事のあいさつができた！

- □ 自分に必要な量を考えて食べることができた！

- □ 苦手な食べ物でもチャレンジできた！

- □ 行事食や郷土料理について知ることができた！

- □ バランスの良い食事をとることができた！

- □ 旬の食べ物を味わい、相模原市産・神奈川県産の食材を知ることができた！

- □ 後片付けまでていねいにすることができた！

お祝いの赤飯を食べよう

昔からお祝いの時には、もち米と小豆やささげなどを蒸した赤飯を食べる習慣があります。

これは、赤い色には邪気をはらうという意味があるからです。

もともとは、凶事（きょうじ）（縁起が悪いこと、不吉な出来事）の時に赤飯を食べていましたが、「凶をかえして福にする」という縁起直しから慶事（けいじ）（祝い事、めでたいこと）に食べられるようになったといわれています。

現在でも、仏事（ぶつじ）（法事や法要など）に赤飯を食べる地域もあるようです。